

<大会日程>

2013年10月26（土）～27日（日）

<エントリー開始日>

2013年8月19日（月）am6時～9月30日（月）

定員の350人に達した時点で閉め切ります。

<ルール>

1. エンジン以外何でもあり。人力、MTB、馬、ウィングスーツ、グライダー、スケボーなどなど、とにかく六甲縦走路を一番早くゴールした者が勝者です。
2. 死なない。
3. 自己責任のうえ参加し、事前にリスクを回避する能力があること。
怪我や事故等が発生しても自ら対処してください。
4. 道に迷いそうな人は必ず地図を持参する事。
5. あまり文句を言わない。
6. ゴールは18時30分で閉鎖致します。

<種目>

■SPEED

日時：10月27日（日）7時30分スタート

受付：6時～7時（山陽須磨浦公園駅前にて）

距離：56km

スタート&フィニッシュ：須磨浦公園～宝塚湯本台広場

参加費：3,500円（保険料含）

■POWER

日時：10月26日（土）～27日（日）22時00分スタート

受付：20時30分～21時30分（宝塚湯本台広場）

距離：112km

スタート&フィニッシュ：宝塚湯本台広場～須磨浦公園～宝塚湯本台広場

参加費：3,500円（保険料含）

■BUDDY（男女ペア）

日時：10月26日（土）～27日（日）22時00分スタート

受付：20時30分～21時30分宝塚湯本台広場）

距離：112km

スタート&フィニッシュ：宝塚湯本台広場～須磨浦公園～宝塚湯本台広場

参加費：一人3,500円（保険料含）

<エントリー>

1. お名前、郵便番号、住所、携帯番号、メールアドレス、希望種目、チーム名を下記の電話かメールにてお伝え下さい。その後下記口座へ参加者の名前で参加費をお振り込み下さい。
2. エントリーは申し込み連絡と参加費を振込を振り込んで完了といたします。
3. 参加費は、申し込みから1週間以内にお振り込み願います。
4. 定員はSPEED、POWER、BUDDYを合わせて350人です。

<申し込み連絡先>

チンタ本店 078-882-2050 (pm6時～am2時まで)

けんこう堂 078-861-0070 メール happy@go-kenkoudou.com

※接客中の場合、電話に出れないときがあります。その場合は時間をずらしてご連絡頂くかメールにてご連絡下さい。

<参加費振込先>

みずほ銀行 灘支店 (店番号 491)

普通 1127739

シゲタマサヒロ

5. メールのお返事は1～2日以内にはしていますが返信が無い場合は再度ご連絡ください。携帯で着信されてる方は届かない場合があるのでご注意ください。
6. 当日のエントリーをスムーズに行うため参加費は振込でお願い致します。
チンタ、けんこう堂、BIG MOUNTAINに来店の際、預けてもらっても結構です。
又、準備費用の関係でキャンセルの場合でも返金致しませんので、あらかじめご了承ください。

[マナー&注意事項]

■参加者の皆様へ

1. 一般の登山者には十分配慮してください。
2. コースの誘導や案内、安全の確保等は一切ありません。そのための備えは自身で図ってください。自信のない方は試走を行ってください。
3. 万が一、ポリスに捕まってもキャノンボールランの名前は出さないように願います。
4. エイドでのゴミを減らすためマイカップを持参してください。
5. 彼氏、彼女、嫁、夫などを見つけたい方は、ゼッケンにマジックで「募」と書く事を認めます。

6. セルフゴールシステムなので、タイムは自己申告でお願いします。POWER、BUDDYのタイムは往路&復路の合計タイムで申告して下さい。須磨での休憩タイムは含みません。
7. チャリティーとして参加費の一部を社会的な救済活動を行う団体に寄付致します。

■POWER、BUDDYの皆さんへ

1. 深夜の住宅街も通りますのでお静かに走行願います。鈴などはカバーをして音が鳴らないようにお願いいたします。
2. スタートの湯本台広場ではお静かに願います。
3. 折り返しの須磨にてエマージェンシーシートなどがあると、スタートまで寒さをしのげるのでお勧めします。
4. POWER、BUDDY共にSPEEDと一緒にスタートします。
5. 損害保険に加入しています。補償範囲は以下の通りです。
死亡、後遺障害：100万円
入院（日額）：1,500円
通院（日額）：1,000円

[安産祈願]

1. 今年も摩耶山天上寺にて安産祈願やりますので、子供を授かる予定の方は申し出て下さい。各自、天上寺を通過する時に祈願しましょう！

[持ち物]

1. ライト必須、登山または走れる格好、携帯食、水分、防寒具、フル充電の携帯電話、地図、非常時のお金、レインウエアー、保険証、コップ

[荷物について]

1. POWERとBUDDYはスタート地点で預ける事が出来ます。荷物には必ず名札を付けてください。
2. SPEEDはスタート地点で預かる事が出来ないのでけんこう堂に郵送願います。郵送の場合は10月24日（金）までにけんこう堂に送って下さい。

〒657-0043 神戸市灘区大石東町6-4-26

けんこう堂 繁田雅弘

電話 078-861-0070

3. ゴール閉鎖の18時30分以降にゴールされる場合、お荷物は後日に着払いで郵送か、ゴール地点に置いときますのでゴール後にゲットしてください。遅れそうな場合は、必ず主催者にメール下さい。

[リタイア]

1. お名前と場所だけで結構ですので主催者の殿本または繁田にメールをお願いします。収容車などは用意していませんので、スタート前に下山ルート、電車、バスの駅をチェックしといて下さい。

[エイドステーション]

1. 公式エイドステーションは無しです。売店などがありますが基本食料は各自でお持ち下さい。
2. コース上にいくつか自販機はあります。
3. ボランティアの方がエイドを設営してくれる予定ですが場所はまだ未定です。

[コース上の案内]

1. 六甲縦走路にある既存のコース案内のみです。コース誘導のスタッフ等は配置していません。
2. 地図は神戸市が販売している「六甲縦走マップ」がお勧めです。
六甲縦走マップ <http://www.city.kobe.lg.jp/culture/event/rokko/map.html>

[Facebookページ]

1. Facebookでキャノンボールランのページがありますのでアカウントをお持ちでしたら見てみて下さい！
<http://www.facebook.com/cannonballrun56>

[プレゼント]

参加者全員にキャノンボールランのオリジナル缶バッチをプレゼント致します。

追記があればその都度アップ致します。

何かご質問等が有りましたら

いつでもご連絡ください。

皆様の参加を心からお待ちしています！

